

## «Абилимпикс» - чемпионат возможностей

07.07.2020



**Кто хотя бы раз окунулся в атмосферу чемпионата «Абилимпикс», тот уже никогда не забудет эти эмоции, ощущение праздника и радости за участников. Это конкурс, в котором нет проигравших. Каждый, кто выходит на соревновательную площадку, уже победитель и герой. Если вы еще не слышали о том, что такое «Абилимпикс», рассказываем самые интересные факты о чемпионате.**

### **Как устроено соревнование**

В соревнованиях есть три категории участников: школьники с 14 лет, студенты колледжей и вузов, специалисты до 65 лет. Сначала участники проходят регистрацию, одновременно эксперты разрабатывают конкурсные задания и систему оценки его выполнения.

Следующий этап — подготовка к соревнованиям. Проводятся консультации и тренировки по каждой компетенции. Участники знакомятся с возможными заданиями, форматом проведения конкурса, оттачивают свои навыки. Готовиться к соревнованиям участникам помогают наставники. Они всегда рядом со своими учениками, делятся мастерством, находят слова поддержки, если у их подопечных что-то не получается.

Отборочный тур проходит на оборудованных площадках московских колледжей. Вместе с участниками на соревнованиях работают эксперты и наблюдатели. Они внимательно следят за ходом работы и оценивают выполнение задания. Пятеро лучших в своей компетенции из каждой возрастной категории выходят в финал Московского чемпионата.

Далее проходит Национальный чемпионат «Абилимпикс». В нем участвуют занявшие первое место на региональных этапах соревнований в своих городах. Победители Национального этапа получают возможность участвовать в международных соревнованиях.

### **«Абилимпикс-2020»**

В этом году отборочный тур московского этапа соревнований пройдет в конце сентября.

В конкурсную программу чемпионата вошли новые компетенции, которые включены в перечень международного чемпионата. Среди них «Студийный фотограф», «Веломеханик», «Прикладная эстетика», «Дизайн плаката» и др.

Участники уже приступили к тренировкам и упорно занимаются. Для них проводятся мастер-классы в режиме онлайн, тренинги и консультации экспертов. Тренировки продлятся до начала отборочного тура.

Финал Московского чемпионата состоится в декабре 2020 года. Участников и гостей ждет грандиозный праздник: яркое открытие и концертная программа с участием звезд, семинары и мастер-классы, интересные встречи с представителями благотворительных фондов и торжественная церемония награждения победителей соревнований.

Национальный чемпионат «Абилимпикс-2020» состоится в Москве в декабре 2020 года.

В 2021 года впервые Россия будет принимать Международный чемпионат «Абилимпикс». Он пройдет с 26 по 29 мая 2021 года в Москве.

### **Три причины участвовать в чемпионате**

#### **Это важно**

«Абилимпикс» объединяет миллионы людей по всему миру и меняет традиционные взгляды на возможности людей с инвалидностью.

#### **Это интересно**

«Абилимпикс» — это не только соревнования. Здесь участники знакомятся с новыми профессиями будущего. Например, есть такие компетенции, как «Реверсивный инжиниринг», «Промышленная робототехника», «Лазерные технологии», «Ситифермерство», «Мастер по обработке цифровой информации», «Изготовление прототипов» и др. Еще у участников есть возможность найти новых друзей и единомышленников.

#### **Это перспективно**

Студентам и специалистам помогают найти работу. В рамках чемпионата проводятся встречи с работодателями, мастер-классы по отработке гибких навыков и консультации по трудоустройству.

#### **Волонтерское движение**

Присоединиться к движению может каждый, став волонтером «Абилимпикса». Добровольцы активно участвуют в работе чемпионата: встречают и сопровождают участников и гостей, проводят экскурсии для всех желающих, работают на соревновательных площадках, а «волонтеры настроения» дарят всем улыбки и поддерживают дружественную атмосферу праздника. Среди добровольных помощников «Абилимпикс» немало участников прошлых чемпионатов.

Сейчас в московской команде более двух тысяч волонтеров. Чтобы присоединиться к команде нужно заполнить [заявку](#) на сайте чемпионата. На этапе подготовки волонтеры проходят лекции и мастер-классы, на которых узнают правила работы на чемпионате, этику поведения и особенности взаимодействия с людьми с ограниченными возможностями здоровья.

Источник: ДТСЗН, Москва, 7 июля 2020

---

Адрес страницы: <http://eduprof.mos.ru/presscenter/news/detail/9010572.html>

---

[ГБОУ города Москвы ДПО Центр «Профессионал»](#)