

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА МОСКВЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КВАЛИФИКАЦИЙ И СОДЕЙСТВИЯ  
ТРУДОУСТРОЙСТВУ «ПРОФЕССИОНАЛ»**

**ПРОГРАММА**

профессиональной подготовки служащих по должности

**«Сиделка (помощник по уходу)»**

(наименование программы)

**Цель:** приобретение знаний, умений и навыков безопасного выполнения работ по должности служащего «сиделка (помощник по уходу)» с учетом требований профессионального стандарта «Сиделка (помощник по уходу)», утвержденного Приказом Минтруда России от 30.07.2018 № 507н

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

<b>Категория обучающихся:</b>	граждане, направленные органами службы занятости	<b>Форма обучения:</b>	очная
<b>Минимальный уровень образования принимаемых на обучение:</b>	основное общее	<b>Недельная нагрузка:</b>	40 часов
<b>Продолжительность обучения:</b>	3 недели	<b>Режим занятий:</b>	5 дней в неделю по 8 часов

№	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			теорет. занятия	практ. занятия	
<b>1.</b>	<b>Теоретическое обучение</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	–	–
1.1.	Введение в систему долговременного ухода (СДУ)	8	8	–	–
1.2.	Коммуникация с подопечным и его семьей	16	16	–	–
<b>2.</b>	<b>Практическое обучение</b>	<b>88</b>	–	<b>88</b>	–
2.1.	Тяжелобольной дома	8	–	8	–
2.2.	Поддержание мобильности и перемещение	20	–	20	–
2.3.	Питание	8	–	8	–
2.4.	Гигиена маломобильного или пожилого человека	28	–	28	–
2.5.	Профилактика состояний, связанных с длительным пребыванием в постели	8	–	8	–
2.6.	Оказание первой помощи	16	–	16	–
<b>3.</b>	<b>Квалификационный экзамен</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	экзамен*
3.1.	Проверка теоретических знаний	4	4	–	
3.2.	Практическая квалификационная работа	4	–	4	
	<b>Итого</b>	<b>120</b>	<b>28</b>	<b>92</b>	

\* Прием экзамена осуществляется комиссией в составе трех человек

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для профессиональной подготовки граждан, направленных на обучение органами службы занятости, по должности служащего «сиделка (помощник по уходу)» в ГБОУ ДПО Центр «Профессионал».

**На обучение принимаются лица, имеющие образование не ниже основного общего, не моложе 18 лет, имеющие врачебное свидетельство о состоянии здоровья с разрешением работы по должности «сиделка (помощник по уходу)».**

Программа рекомендуется для лиц, имеющих компетенции, связанные с оказанием услуг по уходу за лицами с ограниченными возможностями здоровья, приготовлением пищи, организацией досуга.

Программа обучения разработана на основе требований, профессионального стандарта «Сиделка (помощник по уходу)», утвержденного Приказом Минтруда России от 30.07.2018 № 507н (уровень квалификации – 3).

Обучение направлено на приобретение профессиональной компетенции, в том числе для работы с конкретным оборудованием, технологиями и иными профессиональными средствами, при выполнении основных, наиболее часто встречающихся работ по должности служащего «сиделка (помощник по уходу)». Конкретное содержание, объем и порядок выполнения работ на каждом рабочем месте устанавливаются должностными инструкциями или другими документами.

Теоретическое обучение проводится в учебных кабинетах с использованием наглядных пособий, интерактивных досок, мультимедийных проекторов. Практическое обучение проводится в учебном кабинете «Комната психоневрологического интерната (пансионата для ветеранов труда)» и предусматривает выполнение учебно-практических работ, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства сиделки.

После окончания теоретического и практического обучения проводится квалификационный экзамен для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального обучения по должности служащего «сиделка (помощник по уходу)». Квалификационный экзамен включает в себя проверку теоретических знаний и практическую квалификационную работу в пределах квалификационных требований.

Обучающиеся, успешно сдавшие квалификационный экзамен, получают свидетельство о должности служащего «сиделка (помощник по уходу)».

Сиделки востребованы преимущественно в организациях сферы патронажных и аналогичных услуг.

## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОМПЕТЕНЦИЯ

В результате освоения программы подготовки по должности служащего «сиделка (помощник по уходу)» формируется следующая профессиональная компетенция:

Слушатель, успешно освоивший программу профессиональной подготовки по должности служащего «сиделка (помощник по уходу)», **должен знать**:

- основные принципы системы долговременного ухода;
- особенности установления контакта и общения с лицами, нуждающимися в постороннем уходе;
- эргономичные методы и приемы позиционирования, перемещения и размещения малоподвижного (обездвиженного) человека;
- способы кормления малоподвижных и обездвиженных лиц, санитарные правила при приеме пищи (кормлении);
- методы организации досуга подопечных;
- правила оказания первой помощи.

Слушатель, успешно освоивший программу профессиональной подготовки по должности служащего «сиделка (помощник по уходу)», **должен уметь**:

- строить общение с соблюдением морально-этических норм;
- устанавливать контакт и общаться с лицами, нуждающимися в постороннем уходе;
- проводить гигиенические процедуры у маломобильных подопечных;
- оказывать помощь при самостоятельном проведении гигиенических процедур;
- производить смену нательного, постельного, абсорбирующего белья;
- организовывать прием пищи лицами, нуждающимися в постороннем уходе;
- осуществлять сопровождение и оказывать помощь лицам, нуждающимся в постороннем уходе, при передвижении, транспортировке;
- применять эргономичные методы, приемы и средства при позиционировании, перемещении малоподвижных (неподвижных) больных.

**Возможные наименования должностей сиделок (помощников по уходу)  
у работодателей города Москвы**

Сиделка, сиделка (помощник по уходу), сиделка-санитарка, сиделка-помощница.

**Компетенции сиделок (помощников по уходу),  
наиболее востребованные работодателями города Москвы**

- уход за пожилыми людьми: кормление, гигиена, досуг;
- контроль состояния подопечного;
- выполнение назначений врача.